「自分の體は自分で治せる」

自分を大切にしていますか？

臼蓋形成不全による股関節痛で痛みを抱え、整形外科の治療方法に疑問を持ち筋肉チューニングというメソッドを知った時「絶対これ！」と確信しました。施術を受けた日、脚がフワフワとして軽くなったあの感じは今でも忘れられません。私だからこそお客様の痛みに寄り添い根本的改善のお手伝いができると確信し筋肉チューニングの道を選びました。「好きなことを楽しめる人生にしたい」「治療のために時間もお金も無駄にしたくない」「諦めていたことに再チャレンジしたい」前向きなvisionを持つことは痛み改善だけでなく人生も変わると実感しています。「心と體」は繋がっています。思ったことを言葉にすると現実になります。ぜひ、あなたのVisionを聞かせてください

これをご覧いただいている方の中には、體に痛みがあり、探しに探してここにたどり着いたという方もいらっしゃるのではないでしょうか？
たくさんの治療をしてきたけど、思うように改善されない、今まで受けてきた治療方法とは違うものを求めて「筋肉チューニング」を見つけていただけたと思います。
従来のように施術を受けるだけでは根本改善されません。施術家はお客様のサポート役です。「痛みを繰り返さない體」を目指しお客様にあった食事・栄養・生活習慣・運動をご提案します。
大切なのはご自身と向き合い「心と體の声」を聞き「自分で治す」という強い思いを持つことです。

～筋肉チューニングとは～
體全体の筋肉をニュートラルな状態に近づける、痛みや不調の原因と思われる筋肉にアプローチする『現代版の整体施術』です。
あなたの痛みの原因は骨でも神経でもなく筋拘縮による『血行不良』と『體内の酸欠』かもしれません。

安藤　かおる
1971年4月生まれ　o型　163cm
千葉県柏市出身
JFSCA認定食育健康アドバイザー
OA認定子ども分子栄養学アドバイザー
Twitter：@kaoruando2