



葛西 真也 (カサイ シンヤ)

資格：柔道整復師

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー



出身地

青森県青森市



生年月日

1993年5月29日



趣味

ランニング、料理、読書



Twitter

@kasyai88



Instagram

s.k.2.6.88

小学2年生から高校3年までサッカーをしていました。高校1年生の時、当時キャプテンだった先輩が「前十字靭帯断裂」の大怪我をしました。キャプテンのリハビリする姿とサポートするトレーナーの方を見て、大学では医療資格を持ったスポーツトレーナーになろうと決め、地元青森から、千葉県に上京しました。卒業と同時に「柔道整復師」と「アスレティックトレーナー」の資格を取得、大学卒業後は川崎市のスポーツ整形外科に約7年間勤務しました。どうすれば、患者さんは良くなるきっかけをつかめるだろうと思い、様々な勉強会に行きました。その中で、私なりに見つけた答えが「**人間本来の動きにもどる**」ことでした。

まずは自分が「人間本来の動き」を実践しようと思い、Vibramの5本趾シューズやワラチで走ると同時に、腸内環境を整える食事を実践しました。サッカーを引退してから増量してしまった私の体は走ることと食事を見直すことで約12kgのダイエットに成功しました。

世間が言うことよりも、もっと「本質的なこと」があるのかもしれないと実践と共に感じました。

その後、当社CEOと出会い「**筋肉チューニング**」「**血流**」「**栄養**」が根本改善の鍵を握っていると思い入社に至りました。これまでの保険診療の限られた施術時間（10分）では伝えられなかったことを、多くの時間を使って担当するお客様にお伝えできればと思っています。