

日本人を元気に!

小学校バレー、中学で陸上、高校で駅伝をしてきました。
高校の時に怪我をして出会った整骨院の先生に、憧れたのがきっかけで、
柔道整復師の資格をとり、整骨院での勤務を得て、機能訓練特化型
デイサービスで働いてきました。

資格をとり、働いて行く中で、そもそも、
・便利になっているはずの日本で、なぜこんなにも体の不調や、心を病んで
いる方が多いのか?
・いつからこんなに体が弱くなってしまったのか? 原因はなんなの?
と疑問を持ったのがきっかけで、歴史のことや食べ物、体の動かし方とい
ろんなことを調べるようになりました。
そんなときに、当社のCEOの、X (旧Twitter) を見つけて、筋肉チュー
ニングに出会いました。

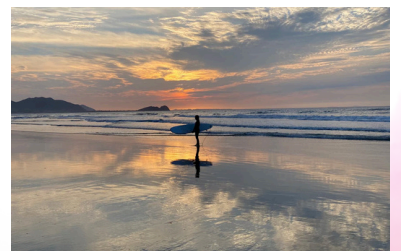
痛みや不調は、体からのメッセージです。
UROOMで、

施術×栄養×運動

を通して自分と向きあってみませんか?
あなたが元の氣にもどる
お手伝いをさせていただけたら幸いです♡

Profile

名前: 河野千恵
生年月日: 1998年 2月4日
出身: 宮崎県 血液型: A型
好きな言葉: 挑戦こそが道を切り開く
趣味: サーフィン バレー キャンプ ランニング 🏃
好きなこと: 本物の食べ物、お酒を見つけること 🕶️
今挑戦していること: 体質改善 自然農法で野菜作り



UROOM