



小谷 佑一

Kodani Yuichi

- 1980年3月19日生まれ
- 鳥取県鳥取市出身
- 好きなことは、本を読むことと、家族（妻と息子）で過ごす何気ないひと時です。

筋肉チューニングセラピスト
 整体セラピスト
 波動療法士

(SLTプラクティショナー)
 操體バランスケアリスト
 内臓・クラニアル調整
 (自律神経ケア)

初級ファスティングマイスター
 合気道五段位



ロシア（サマーラ）での指導

私が施術家を志したのは、かつてケガに悩んでいた時期に（合気道の本部指導員を13年務めていました）整体で楽になっただけでなく、からだや健康について自分でも色々と学んで興味を持ったのがきっかけでした。

2011年、千葉県の沿岸部で東日本大震災に遭遇。大学時代を仙台で過ごしていたので、東北の災害は他人事とは思えず、生き方を根本的に見つめ直すようになりました。

「人生は二度とない。後悔のない生き方をしたい」と。その後、被災地に足を運ぶ中で「本当に困っている人の役に立ちたい」という想いが募っていき、やがてこの世界に入りました。

今まで様々な手技療法を学んできましたが、施術家として行き詰まり感を感じていた時に「筋肉チューニング」に出会いました。

筋拘縮という概念や栄養、運動といった包括的なアプローチに、今までにない魅力を感じて「筋肉チューニングセラピスト」を志しました。

多くの方を診させていただく中で、私は症状というのはからだからのメッセージであると思うようになりました。

肉體的な負担の蓄積はもちろんですが、様々なストレスやエネルギーなどの見えない要因も症状に非常に深く関わっています。

からだからのそうした声ならざる声を丁寧に読み解きながら、蓄積してしまった根深い拘縮をほどいてゆくことで、症状は楽になっていきます。

「人生百年時代」と言われるようになって久しいですが、薬漬けになったり寝たきりになったりせず、からだ本来の力を発揮しているのを輝かせていく——、そんな“当たり前”の大切さを大事にしたいし、伝えていきたいと思うのです。

ひとりでも多くの方々が笑顔で元気に過ごしていけるよう、これからも全力を尽くします。



最愛の息子とのひととき

X(旧Twitter)
 @Yuichi_Kdn319