



□1982年生 石川県輪島市出身
海も山もきれいな町です。

夏の海沿いのドライブはサイコーです。

□夫と3人の子供の5人家族
家族の健康向上を目指し、高たんぱく適量
糖質を意識した食事を心がけています。

<ミオンパシーとの出会い>

手に職をつけたいな！

そんな思いを抱いていた時、偶然に友人が紹介するミオンパシーに出会いました。

初めて施術を受けた後の帰り道。上り坂で足がずっとあがる感覚。いつもなら重い足取りになる上り坂。足にゴムがついたような感覚でさっさと登ることができました。あのなんともいえない不思議な感覚を今でも忘れません。

こんな技術があるんだ！私もみにつけて、痛み
に困っている人たちのサポートがしたい！と感じ
セラピストの道へすすみました。

ミオンパシーでぴんぴんころり！

痛みが出て自分への負担に気づいていない、また気づいてもどう対処してよいかわからないと悩み、痛みをがまんしてがんばっているお客様が多いと感じます。「最初はすぐ治っていたのに。」「痛いけど動けたから。」「薬を飲んだら大丈夫。」この時点で体は悲鳴をあげています。この悲鳴にすぐ対処できていれば、痛みを長引かせることなく、早めの改善を目指せるのではないかと感じます。なんだか調子がおかしいな？と思ったらミオンパシーとゆうようにこの技術を広めていきたいと思っています。

ミオンパシーの効果を最大限に発揮するにはお客様の協力が不可欠です。質の良い筋肉を保ち作り上げるには、毎日の食事や生活習慣が重要です。私自身も糖質に偏った食生活の見直しから始めました。食事が乱れてしまった時、すっきり起きられないなど体の変化も感じられるようになり、筋肉も緩みやすくなりました。次は時間をつくり運動の機会を設ける事が目標です。

筋肉の痛みを感じている時点で体の代謝が乱れている目安にもなります。ミオンパシーとの出会いをきっかけに、ご自身や家族の生活習慣を見直すチャンスにさせていただけたらと思います。

情報があふれる中、何をどう選択したらよいかわからない事もあるかと思います。お客様の状態をヒヤリングさせていただき、ひとりひとりに合った情報を提案させていただきます。

“ ぴんぴんころり ” ミオンパシーで痛みをケアして健康寿命の長い人生を目指しましょう！