

ミオンパシーに惹かれ

看護師からセラピストへ

〔Profile〕

宮崎 沙織

1982年生まれ

娘2人の4人家族

4年半大学病院で勤務後、企業内の健康管理室で病気を持って働く人のフォローにあっていた



痛みをあきらめている人を減らしたい

私も弊サロンに通うお客さんでした。病棟での勤務で腰痛になって以来、整体やマッサージなど色々試しましたが善くならない…。腰痛難民になっていました。その上2人の出産、子育てでさらに悪化。抱っこも辛くなってしまった時、ネットでたまたま見つけたミオンパシー。今までとは違う施術を受けられそうという勘を頼りに受けてみたところ、腰がふわ〜と軽くなり驚きました。その勢いで看護師を辞めセラピストへ。薬はもちろん、力任せに押ししたりしない身体にとっても優しいのに効果がある。そこが一番ミオンパシーに惹かれた点だと思います。

長年痛みを我慢しながら生活されている方、付き合っていくものだとあきらめている方を減らせる技術だと確信しています。

オーソモレキュラー栄養療法と出会って

看護師だった頃の私は、栄養療法で体調が良くなると言われても怪しい民間療法のようなイメージを抱いていました。ミオンパシーをきっかけに出会った身体を分子レベルで整えるオーソモレキュラー栄養療法。当たり前ですが、口から摂った物で身体は作られています。栄養が足りないと質の悪い細胞しか出来ず、本来持っているはずの身体の機能が発揮できません。それが不調の原因につながる。言われてみれば当然の話でとても大切なことに気付かされました。

私自身も出産後に施術を受けた時は緩みにくい筋肉でしたが、栄養の大切さを知り高タンパク食にしてからはとても緩みやすくなりました。筋肉の質ひとつとっても、栄養で変わるということを実感し、栄養についてお客様に様々な情報をご提供できるよう日々勉強中です。