

「真の改善・予防をサポート」

望月 真一（もちづき しんいち）

プレミアムセラピスト・チューニングスペシャリスト・メタトロンセラピスト

静岡県富士市 1986/5/14 180cm / 65,0kg

ランニング、トレイルランニング、フットサル、サッカー

朝：モリンガ配合たんぱく(プロテイン)

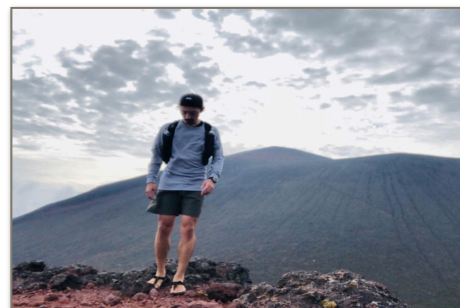
昼：卵、ナッツなど

夜：味噌汁、サラダ、魚or肉、ごはん

+ビタミン、ミネラルを必要に応じて

Twitter : @shinichi_uroom

note : uroom_chofuseijo



■筋肉チューニング 5,500時間の施術実績（※2022/5）

自身も痛みや怪我に悩まされてきましたが、同じ痛みで苦しむ方のサポートができればと施術家としての道を志す。自分の身体、多くのお客様の身体を見ていく中で、「筋肉チューニング・栄養・運動」にどう取り組むかで、その場凌ぎではなく、「真の改善」ができると確信を持ってご提供できます。痛みがなくなったら何をしたいか、あなたのヴィジョンをお聞かせください！！

■栄養療法 オーソモレキュラー栄養療法

上記食事内容は様々な食事療法がある中で自分に合っていると思い実践している内容です。食べないと痩せてしまう、運動量によつての調整、どの栄養素が足りないか。各人に合う食事は様々です。筋肉の状態や日々の生活習慣から食事内容もアドバイスできますのでご相談ください。

■運動療法 足の再生

趣味でもあり自身の体を整えるために、山やロードなど月間150km前後走ります。痛みがある方は歩けるように、その後は各人に適した運動療法をご提案。アスリートの方には痛みの改善、予防だけでなく、チューニング効果と動きの指導で「パフォーマンスアップ」へ導きます。

■量子波動Labメタトロン

現在の心身の状態から、自分に合った食事など。測定によって多くのことが見えてきます。臓器や筋肉は連動しているので「メタトロン」を受けることでチューニングの進捗にも関わってきます。

長期間痛みが改善せずお悩みの方、

**「施術・栄養・運動・メタトロン」メソッドで改善まで一緒に行動しましょう！
他店では改善できなかった症例も、まずはご相談ください！**