

# ミオンパシーセラピスト

## 成川 喜代美（ナリカワ キヨミ）

私は10歳の時にあまりにも肩こりがつらくて整形外科へ行き電気治療を受けましたが全く改善せず、それから20年以上いろいろな整体やマッサージに通いました。

一時的に楽になった感じはするものの、翌日には元通り。一生治ることはないのかなとあきらめていたときにミオンパシーのことを知り、試してみたら初めて良くなりました。

今では肩こり、腰痛、股関節痛すべて気にならなくなり、痛みのない軽い体を取り戻しました。

かつての自分と同じようにつらい思いをしている方々に楽になっていただきたいと思い、セラピストになりました。



**「自分の身体は自分で良くしよう」  
という気持ちがあれば、どんどん楽になっていきます！**

私は、働けないほど具合の悪かった自分の身体を自分で治しました。

私が客としてミオンパシーサロンへ通い始めた頃は、自律神経失調症で仕事を休職していました。身体のアちこちが凝り固まって痛いだけでなく、よく眠れず疲れやすく、気分も不安定で元気が出ない状態でした。

通院していた心療内科で、体調が良くない原因は鉄・たんぱく質不足と教えていただき、食事指導を受けました。血液検査の結果、貧血まではいかないものの、重度の鉄不足、たんぱく質不足でした。それまで炭水化物やお菓子をたくさん食べる生活をしていましたが、食事を改善すると身体がどんどん楽になっていき、冷え性も治ってしまいました。精神的にもイライラしやすかったのがなくなり、運動をしたいという元気も出てきました。

同時にミオンパシーの施術を受けたことにより、つらかったところがどんどん楽になり、夜もぐっすり眠れるようになりました。栄養状態が良くなることで体質改善され、ミオンパシーの施術を受けた時も筋肉のロックが解除されやすくなったことを実感しました。また、セルフ整体もどんどん上達し、自分で自分の身体をケアすることができるようになりました。

自身が痛み苦しんだ経験から、お客様の立場に立ち根本的に健康な身体作りのサポートをさせていただいております。