

約30,000人以上の『體』に 触れ・感じ・思うこと...

MTR (Muscle Total Reactivation : 筋肉再活性化) とは

「人間が感じる痛みの原因を根本的に解決し、ヒトがホモ・サピエンスの本能にしたがってアクティブに動き回るようなエネルギーが全身から漲ってくる画期的なメソッド」

『筋拘縮』と呼ばれる筋肉の状態が引き起こす深刻な體の弊害や痛み

「筋肉が硬く縮こまった状態」が長く続き血管が圧迫された血流障害には、**體に起こる痛みの原因**やアスリートでは**プレーのパフォーマンス低下**に繋がる大きな要因になる

筋拘縮を解除するのが MTR Method TM の中核 『筋肉チューニング』

『世界レベルの「體」の強さと厳しさを
体感したからこそ提供できることがある』

『ヒトの體』には無限の可能性が 있습니다。

高校時代のサッカー部には、2010年南アフリカ開催の *FIFA World Cup* に日本代表として出場した先輩がいて、「體」の強さの違いを肌で感じ多くの事を体感した。

これまでに多くの貴重な体感と13年間で50000人以上の體と向き合ってきた知恵と経験から、個人が目指すビジョンに向けて本当に必要なことを全力で提供させていただきます。

MTR Method TM を世界へ...

Profire

仁木 洸平 Kohei Niki

MTR Method™ 東京

生年月日：1986.11.02

出身地：静岡県浜松市

趣味：倒立、三線



Twitter : @ninnikinene