

# 身体の可能性に挑戦



—Profile—

名前：

仁木 洸平（ニキコウヘイ）

出身地：

静岡県浜松市

趣味：

サッカー・フットサル・スポーツ観戦・  
三線・漫画・服雑貨屋巡り

**【長所】 何にでも楽しめる**

**【短所】 初めての事に比較的慎重**

国家資格である理学療法士の免許を取得し、現場で勤めるにあたっての11年前は『きつくて・痛くて・つらくて・頑張る』というイメージが強かった...

**『楽しくて・痛くなくて・楽に・頑張りすぎない』**

身体が動きやすくなる為の追求をしている中で、

**ミオンパシー・オーソモレキュラー療法**に出会いました。

**【取得資格】**

理学療法士

介護予防推進リーダー

地域包括ケア推進リーダー

ジャイロトニック®認定インストラクター

ロコモコーディネーター

ひめトレアドバンス認定トレーナー

コアキッズ体操普及員



### 【前職経歴】

生活期リハビリテーション病院  
老人介護保険施設  
整形外科医院での運動期リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

11年間で  
**約50000人の方々**

と関わる!!

最年長：104歳

最年少：6歳

### 【経験した疾患例】

- ・ **大腿骨頸部骨折や変形性股関節症、変形性膝関節症、五十肩などの整形外科疾患**
- ・ 脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管疾患
- ・ 関節リウマチなどの膠原病
- ・ アルツハイマー型認知症などの認知症
- ・ 肺気腫などの閉塞性肺疾患
- ・ パーキンソン病などの神経変性疾患
- ・ **全身の痛みや長期間の痛みが続くなどの慢性痛** などなど・・・

### 【その他の活動経歴】

- ・ マラソン大会のコンディショニングサポート
- ・ 産前産後ママさん向けの骨盤底筋体操の講座
- ・ 高齢者向けの尿漏れ予防の講座
- ・ 介護保険施設スタッフへの運動指導
- ・ 地域の健康体力測定
- ・ ピラティススタジオでのインストラクター向け痛み講座
- ・ 医療従事者対象研修会の講師
- ・ 医療系専門学校での卒後勉強会の講師
- ・ プロサッカーアスリートのトレーニングサポート
- ・ 大学サッカー選手のトレーニングサポート
- ・ ママさんバレー選手のトレーニングサポート
- ・ 高校年代の学生トレーニングサポート など

身体と心で『**筋肉ロック**』  
に悩む方をサポート