

# MTR Method

## 筋肉再活性化の方法

### MTR (Muscle Total Reactivation : 筋肉再活性化) とは

「人間が感じる痛みの原因を根本的に解決し、ヒトがホモ・サピエンスの本能にしたがってアクティブに動き回るようなエネルギーが全身から漲ってくる画期的なメソッド」

### 『筋拘縮』と呼ばれる筋肉の状態が引き起こす深刻な體の弊害

「筋肉が硬く縮こまった状態」が長く続き血管が圧迫された血流障害には、**體に起こる痛みの原因**やアスリートでは**プレーのパフォーマンス低下**に繋がる大きな要因になる

### 筋拘縮を解除するのが MTR Method の中核を担う手法

## 『筋肉チューニング』

『世界レベルの「體」の強さや厳しさを  
体感したからこそ提供できることがある』

『ヒトの體』には無限の可能性が 있습니다！

高校時代のサッカー部には、2010年南アフリカ開催の *FIFA World Cup* に日本代表として出場した先輩がいて、「體」の強さや質の違いを肌で感じ多くの事を体感させて頂いた。

これまでに自身がした多くの貴重な体感と13年間で50000人以上の體と向き合ってきた知恵と経験から、個人が目指すビジョンに向けて本当に必要なことを全力で提供させて頂きます！

## MTR Method を日本から世界へ...

**Profire**

**仁木洸平 Kohei Niki**

**MTR Method™ マドリード**

生年月日：1986.11.02

出身地：静岡県浜松市

趣味：倒立、三線



**Twitter : @ninnikinene**