改善への3大要素
筋肉チューニング×栄養×運動

●元アスリートとして提案したい

柳ヶ浦高校時代は大分県代表として第84回高校サッカー選手権大会（全国大会）に出場。大学時代も体育会サッカー部で活躍。大学卒業後は九州社会人リーグ所属の大分HOYO Atletico ELAN（現JFL ヴェルスパ大分）でプレーしプロ入りを目指すも夢は叶わず上京。CEOである續池に出会い施術の道へ。

「食事が大切」「運動が大事」というのは大抵の方が知っている事。ではその大切、大事だと思っている事を実践している方がどのくらいいるのか？過度な食事制限や筋トレでいい體の状態を作ろうとしていないか？一人一人に合う最適なアドバイスを施術の中で提案できればと考えています。

施術時間：5,000時間以上
「痛みの原因がわからない」「骨に異常がないと言われた」「神経が原因」などはよく聞く話です。これらが誤りだとしたら？筋肉を緩め血流を改善する事で痛みが緩和していきます。ご自身でもセルケアを行いつつ、取りきれない箇所（深部の筋肉の硬さ）を当サロンにてチューニングを行う。そうする事で根本解決を目指せます。

痛みや不調を「出さない」「繰り返さない」を提案できるメソッドが提供できると確信しています。是非ご来店ください！

生年月日：1987/10/19（34歳）
出身地：福岡県北九州市小倉南区
趣味：写真、自然散策
特技：ハンドドリップコーヒー
Twitter：@NaokiNishio

何事もポジティブに捉えることで楽しみ、感謝し人生を豊かにしていく。

身長：170cm ※2022/05/01時点
体重：57kg
体脂肪率：6.0
体水分率：65.2
AGE：20

筋肉チューニング整體院UROOM
佐賀鳥栖

西尾 直輝
Naoki Nishio