富田　綾　（とみた　あや）

1973年9月生まれ
長女・長男の4人家族
息子のサッカー観戦、音楽鑑賞、乗馬に興味あり
笑顔を見る事が好きです。

シニアセラピスト　1,900時間(2022,5月末)
アスリートフードマイスター3級
アロマタッチテクニック認定セラピスト
ボディケアマネジメント

ママセラピストとして

息子のサッカーを応援しているうちに、怪我をする子供や一緒に苦しむ親御さんの姿を見てきました。
少しでも早く、楽になってまた好きなことを精一杯取り組んで欲しい、楽しんで欲しいという気持ち、また自分も元お客で体験し緩んで楽になることの嬉しさなどをお伝えしたいという思いと縁が重なりセラピストという道を選びました。
成長期でスポーツをするお子様は、筋肉が硬くなることによって痛みが発生し怪我をしやすい状態になる事が多く、その後の人生にも影響します。
セラピストになる前、セラピストになってからもお子様の怪我に悩んでいる方々を見てきましたが、モリンガたんぱくをはじめ栄養面を見直していくことや筋肉を緩めることを取り入れていただくことで多くの方々が痛みの軽減や変化を感じられております。
我慢しながら過ごしたり悔しい思い・悲しい思いを減らしていけるのではないかと強く感じます。

パートナーとして

セラピストになった当初から変わらず思うことは、才能溢れる方・一生懸命で真面目な方・ボランティア精神に溢れる方・ご家族の為に頑張っている方など、皆さまお一人お一人の素晴らしい個性が発揮され、より良い人生を送るためのきっかけになればと思います。痛みが軽減していけば皆様の活動や周りの方に与える影響も変わってきます。皆様のお身体を通して他の方へと繋がっていく・・・。
そんな風にどんどん笑顔が広がっていくことを願っています。
お身体を根本的に変えるという意味では皆様にもセルフケアをしていただいたり、栄養面・生活習慣も変えていただく必要があります。私もですが生活習慣を変えにくかったり、なかなか出来なかったりする事などもありました。皆様がより良い状態で生活していただけるよう、一緒に考え乗り越えていきたいと思っています。